

LES 10 COMMANDEMENTS DE LA JOIE

- ① La joie à Dieu demanderas chaque matin fidèlement
- ② Calme et sourire montreras, même en cas de désagrément
- ③ En ton cœur, tu diras: «Dieu qui m'aime est toujours présent.»
- ④ Sans cesse tu t'appliqueras à voir le bon côté des gens
- ⑤ La tristesse tu banniras de toi impitoyablement
- ⑥ Plainte et critique éviteras: il n'est rien de plus déprimant
- ⑦ À ton travail tu t'emploieras d'un cœur joyeux allégrement
- ⑧ Aux visiteurs réserveras un accueil toujours bienveillant
- ⑨ Les souffrants reconforteras en t'oubliant totalement
- ⑩ En répandant partout la joie, tu l'auras pour toi sûrement.

VOS INTENTIONS

Pensez à vos parents et amis en faisant dire une messe à leur intention.
Pour information, contactez le secrétariat au 613.443.1410.

Bonne semaine

Abbé Gilles Tanguay

psguillaumev@sympatico.ca